



PLONGEZ DANS L'UNIVERS AURÉO INFINITY

Offrez-vous une parenthèse bien-être au cœur de l'espace balnéothérapie d'Auréo.

Le lieu idéal pour évacuer le stress et se relaxer dans un environnement calme et privilégié.



Vestiaires et douches exclusivement réservés aux usagers de l'espace balnéothérapie.



1 BASSIN BALNÉO

Le bassin chauffé à 32°C offre un moment de détente pour le corps et l'esprit ! Il dispose de :

- Cascades d'eau
- Geysers
- Bancs massants
- Multiples jets massants
- Plaques à air

BIENFAITS

- Relaxe
- Détend les muscles
- Soulage les douleurs et les rhumatismes



2 SAUNAS

De la chaleur sèche variant en température selon vos envies.

BIENFAITS

- Élimine les toxines
- Nettoie la peau
- Détend les muscles et soulage les courbatures



2 HAMMAMS

Des bains de vapeur relaxants, à des températures différentes selon vos préférences.

BIENFAITS

- Diminue les tensions musculaires et les courbatures
- Améliore le sommeil
- Dégage les voies respiratoires



1 JACUZZI

Des jets hydromassants pour dénouer les tensions, activer la circulation sanguine et diminuer la pression sur les articulations.

BIENFAITS

- Relaxe
- Aide à lutter contre le stress, l'anxiété
- Améliore le sommeil
- Diminue les tensions musculaires



1 SOLARIUM

Après une séance de sport ou de balnéothérapie, quoi de plus apaisant qu'un moment de détente dans le jardin du solarium ?

Relaxez-vous sur les transats mis à votre disposition et détendez-vous autour d'un thé, dans un espace dédié aux adultes.



1 GROTTES DE SEL

Des murs en pierres de sel de l'Himalaya pour une parenthèse relaxante.

Dans cette chambre d'inhalation, un équipement diffuse de l'air salin qui élimine toutes bactéries et allergènes. Les sels minéraux et oligo-éléments inhalés permettent de se ressourcer et de se relaxer.

Pour l'organisme, une séance d'halothérapie équivaut à trois jours passés en bord de mer !

BIENFAITS

- Prévient les troubles respiratoires
- Renforce le système immunitaire et revitalise l'organisme
- Diminue l'état de fatigue et le stress
- Lutte contre l'hypertension et la mauvaise circulation sanguine

L'espace balnéothérapie est accessible à partir de 18 ans.

Plongez dans l'univers Auréo Infinity grâce aux différentes formules d'accès proposées :

- 1 séance
- Carte 10 séances
- Abonnement Zen au trimestre ou à l'année

